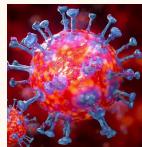


# コロナウイルスから 自分を守る方法



- ① 石けんを使ってこまめに手洗いをする。
- ② 人で混みあっている場所を避ける。
- ③ 窓やドアを開け、こまめに換気をする。
- ④ マスクをする。
- ⑤ 複数人の手が触れる部位を消毒する。
- ⑥ 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がける。

# コロナウイルスから 自分を守る方法



- ① 石けんを使ってこまめに手洗いをする。
- ② 人で混みあっている場所を避ける。
- ③ 窓やドアを開け、こまめに換気をする。
- ④ マスクをする。
- ⑤ 複数人の手が触れる部位を消毒する。
- ⑥ 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がける。

# コロナウイルスから 自分を守る方法



- ① 石けんを使ってこまめに手洗いをする。
- ② 人で混みあっている場所を避ける。
- ③ 窓やドアを開け、こまめに換気をする。
- ④ マスクをする。
- ⑤ 複数人の手が触れる部位を消毒する。
- ⑥ 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がける。

# 死から免れる方法

今の不安な状況下にあって、死について考えることがあるでしょう。神は初めに、死が存在しない世界を創造されました。しかし、人が罪を犯したために、死が生じました。罪とは、神の律法を破ることです。私たちは神が禁じたことをしたり、命じたことに従わなかつたりして罪を犯します。「罪の報酬は死です」(ローマ書6:23)と聖書にあります。死は罪に対する罰です。人は皆死ぬという現実は、私たちが皆罪人であることを示



しています。私たちが罪を抱えたまま死ぬなら、永遠の死に至ります。しかし、神は御慈愛により、死後の命の希望を与えてくださいます。罪を犯した私



# 死から免れる方法

今の不安な状況下にあって、死について考えることがあるでしょう。神は初めに、死が存在しない世界を創造されました。しかし、人が罪を犯したために、死が生じました。罪とは、神の律法を破ることです。私たちは神が禁じたことをしたり、命じたことに従わなかつたりして罪を犯します。「罪の報酬は死です」(ローマ書6:23)と聖書にあります。死は罪に対する罰です。人は皆死ぬという現実は、私たちが皆罪人であることを示



しています。私たちが罪を抱えたまま死ぬなら、永遠の死に至ります。しかし、神は御慈愛により、死後の命の希望を与えてくださいます。罪を犯した私



# 死から免れる方法

今の不安な状況下にあって、死について考えることがあるでしょう。神は初めに、死が存在しない世界を創造されました。しかし、人が罪を犯したため、死が生じました。罪とは、神の律法を破ることです。私たちは神が禁じたことをしたり、命じたことに従わなかつたりして罪を犯します。「罪の報酬は死です」(ローマ書6:23)と聖書にあります。死は罪に対する罰です。人は皆死ぬという現実は、私たちが皆罪人であることを示



しています。私たちが罪を抱えたまま死ぬなら、永遠の死に至ります。しかし、神は御慈愛により、死後の命の希望を与えてくださいます。罪を犯した私



たちを罰するのではなく、私たちの罪だけを処罰する方法を備えてくださったのです。神はご自身の御子イエスを、私たちを救うためにこの世に送ってくださいました。イエスは神でありながら人として生まれ、罪のない完璧な人生を送られました。しかし、罪がなく死ぬ必要ななかったイエスは、私たち罪人の身代わりとなって十字架で私たちの罪の罰を受けて死んでくださいました。イエスは死に勝利して三日目に復活し、私たちに永遠の命を与えてくださいます。死からあなたの命を守る方法はたった一つしかありません。神を信じ、罪を悔い改め、イエスの十字架の死と復活を信じ、拠りどころとしましょう。



## コロナウイルスから 自分と家族を守る方法



たちを罰するのではなく、私たちの罪だけを処罰する方法を備えてくださったのです。神はご自身の御子イエスを、私たちを救うためにこの世に送ってくださいました。イエスは神でありながら人として生まれ、罪のない完璧な人生を送られました。しかし、罪がなく死ぬ必要ななかったイエスは、私たち罪人の身代わりとなって十字架で私たちの罪の罰を受けて死んでくださいました。イエスは死に勝利して三日目に復活し、私たちに永遠の命を与えてくださいます。死からあなたの命を守る方法はたった一つしかありません。神を信じ、罪を悔い改め、イエスの十字架の死と復活を信じ、拠りどころとしましょう。



## コロナウイルスから 自分と家族を守る方法



たちを罰するのではなく、私たちの罪だけを処罰する方法を備えてくださったのです。神はご自身の御子イエスを、私たちを救うためにこの世に送ってくださいました。イエスは神でありながら人として生まれ、罪のない完璧な人生を送られました。しかし、罪がなく死ぬ必要ななかったイエスは、私たち罪人の身代わりとなって十字架で私たちの罪の罰を受けて死んでくださいました。イエスは死に勝利して三日目に復活し、私たちに永遠の命を与えてくださいます。死からあなたの命を守る方法はたった一つしかありません。神を信じ、罪を悔い改め、イエスの十字架の死と復活を信じ、拠りどころとしましょう。



## コロナウイルスから 自分と家族を守る方法

